

LES ECO-GESTES

@WORK
@WFH



besustainaball

LA VIE QUOTIDIENNE



- Menus composés des produits locaux / circuits courts et végétariens
- Produits proposés sans emballage ou en vrac
- Cartographier dans votre environnement les marchands bio, vracs...
- Vaisselle réutilisable ou consignée
- Installer un compost pour les déchets organiques
- Utiliser un prestataire de récupération des extra (ex. Too good to go)



- Amener sa tasse, mug et cuillère réutilisable (fin des contenants à usage unique). Proposer des goodies utiles au logo de l'entreprise
- Utiliser une machine à café sans capsule jetable



- Avoir des plantes naturelles, faire entrer la lumière naturelle
- Favoriser la récupération, la 2ème main, le recyclage
- Utiliser des brouillons, papier labellisé FSC / PEFC ou recyclé
- Imprimer recto/verso, 2 slides par page, en N & B et uniquement si nécessaire. Préférer les polices peu épaisses. Choisir des cartouches d'encre/toners rechargeables et les recycler
- Nettoyage des bureaux avec des produits naturels ou écolabels

CONSOMMATION D'ÉNERGIE



- Fermer les volets les jours de chaleur afin de garder la fraîcheur à l'intérieur des bâtiments
- Ventiler 1 fois par jour aux heures fraîches
- Fermer les portes l'hiver pour garder la chaleur dans les bureaux
- Ne mettre la climatisation qu'à partir de 26 degrés (reco. ADEME)



- Opter pour un fournisseur d'énergie verte type Enercoop
- Utiliser des lampes à basse consommation ou à LED
- Eteindre vos bureaux, écrans et ordinateurs quand vous partez, mettre en veille vos équipements quand vous ne les utilisez pas
- Installer des détecteurs de présence dans vos bureaux / toilettes



- Favoriser les sèche main en tissus
- Mettre en place des capteurs / récupérateurs d'eau (si possible)
- Brancher vos fontaines à eau au réseau de votre ville
- Arroser les plantes avec l'eau non utilisée
- Signaler les fuites d'eau à votre service technique

LES ECO-GESTES @WORK @WFH



besustainaball

LES DÉCHETS



- Installer 1 bac de tri (papier, plastique,..) par étage et supprimer les poubelles individuelles (inciter le tri et baisser les couts d'entretien)
- Installer des bacs de récupération de brouillons à côté des imprimantes et favoriser la réutilisation des brouillons pour écrire ou imprimer
- Coller un 'stop pub' sur votre boîte aux lettres personnelle ou d'entreprise
- Installer des bacs de collecte de piles et ampoules usagées

LE NUMÉRIQUE



- Optimiser le stockage des emails & pièces jointes. Réduire la taille des archives de messagerie
- Ajouter à votre signature la consigne de ne pas imprimer l'email
- Limiter le nombre de destinataire de vos envois
- Choisir un hébergeur de données utilisant de l'énergie verte



- Acheter un ordinateur portable plutôt que fixe
- Favoriser les achats responsables ou produits écolabels, Energy star...
- Faire don de vos anciens appareils à une association ou entreprise sociale & solidaire ESS (Emmaüs,...), leur donner une 2ème vie
- Prolonger la durée de vie de vos appareils (téléphone 3 ans, ordinateur 12 ans)



- Utiliser une multiprise avec interrupteur
- Débrancher vos appareils quand il sont chargés et débrancher le chargeur (un chargeur consomme de l'énergie même s'il n'est pas branché à votre appareil!)

LES TRANSPORTS



- Proposer le télétravail aux collaborateurs qui le désirent et s'assurer qu'ils soient équipés correctement (chaise ergonomique, écran, clavier, souris, espace dédié au calme et lumineux)
- Favoriser les horaires décalés pour fluidifier la circulation
- Privilégier les vidéo-conférences pour limiter les déplacements chez vos clients



- Mettre en place une politique de mobilité et accompagner le changement auprès des collaborateurs
- Utiliser les transports en commun, covoiturage, autopartage
- Favoriser les mobilités douces (vélo ou marche), mettre en place les infrastructures nécessaires (parking vélo, vestiaires, douches) et nouveaux modes de transport plus faibles en émissions carbone (vélo, trottinettes, voitures électriques)
- Proposer des formations d'éco-conduite à vos collaborateurs



Les **cartouches d'encre** contiennent du PVC et des métaux lourds qui dégagent des substances toxiques à l'incinération. Les encres et solvants des cartouches sont des substances chimiques polluant les sols, l'eau et l'air.

On peut paramétrer l'ordinateur pour qu'il se mette **en veille** au bout de 5 minutes de non-utilisation. En mode veille, l'ordinateur consomme 60 % à 80 % d'énergie en moins.

2 cafés par jour, sur 230 jours en moyenne de travail par an => **460 gobelets jetés** par pers. et par an

Il faut 20 fois moins de bois, 6 fois moins d'eau et 2 fois moins d'énergie pour fabriquer du **papier recyclé** que pour produire du papier provenant de fibres vierges.

50 % des décès dus à la **pollution de l'air** sont liés aux émissions de gaz polluants des transports routiers. Ces derniers sont responsables de 34 % des émissions de gaz à effet de serre en France.

20 % de l'électricité consommée en Europe est consacrée à l'**éclairage** donc favorisons la lumière naturelle